

REGIÃO SERRANA TEMPORADA 2011

Objetivo:

O Circuito de Natação da Região Serrana tem por objetivo principal promover a natação em toda Região Serrana, com a consequente melhoria técnica dos atletas e equipes envolvidas, através de competições organizadas e dentro dos padrões exigidos pela FINA e CBDA. Além de proporcionar um espírito de confraternização entre todos os participantes

REGULAMENTO

1. PARTICIPAÇÃO

Poderão participar das Competições da Região Serrana: Clubes, Associações, Academias, Entidades, etc, desta região e equipes de outros locais quando convidadas pela Direção.

- 1.1 Os Atletas Federados por qualquer equipe da Região Serrana ou oriundos da Região Serrana que tenham participado ao menos da temporada 2009 ou 2010 do Circuito Serrano, assim como atletas não federados de outras regiões ou estados, previamente cadastrados por suas equipes antes do término das inscrições da 1ª Rodada de 2011.
- 1.2 Os Atletas não federados registrados no controle interno da FARJ-SERRANA.
- 1.3 Atletas não federados de outras regiões ou estados deverão ser previamente cadastrados por suas equipes antes do término das inscrições da 1ª Rodada de 2011, caso contrário deverão nadar como convidados..
- 1.4 Os Atletas com registro na FARJ ou em qualquer de suas Regionais ou mesmo em outra Federação, não poderão participar por outra equipe oficialmente, somente como convidado salvo em conformidade com o artigo 1.1.

2. CLASSES

Classe	Ano de nascimento
Mirim	Nascidos em 2004 e 2003
Mirim I	Nascidos em 2002
Mirim II	Nascidos em 2001
Petiz I	Nascidos em 2000
Petiz II	Nascidos em 1999
Infantil I	Nascidos em 1998
Infantil II	Nascidos em 1997
Juvenil I	Nascidos em 1996
Juvenil II	Nascidos em 1995
Junior I	Nascidos em 1994
Junior II	Nascidos em 1993 e 1992
Máster	Nascidos em 1991 e antes (subdivididos em faixas de 5 em 5 anos)

2.1 – As provas serão disputadas separadamente pelas classes citadas acima, em ambos os sexos.

3. INSCRIÇÕES

As inscrições dos participantes deverão ser entregues à Direção do evento dentro do prazo de até 10 (dez) dias antes da competição, de acordo com todas as normas e regras ditadas pelo Código da Natação da FARJ/2011

3.1 - As inscrições além de atender as exigências acima, deverão constar data de nascimento, número de registro da FARJ ou FARJ-SERRANA (quando se tratar de atleta sem nenhum registro na FARJ). As equipes deverão comunicar por escrito à FARJ Serrana, quando federarem ou vincularem algum atleta a FARJ informando o respectivo novo número de registro.

3.2 - Cada atleta poderá ser inscrito em 03 (três) provas individuais nas 02 (duas) etapas, sendo no máximo 02 (duas) provas por etapa, além dos revezamentos.

3.3 – Serão aceitas inscrições de atletas no dia da Competição, desde que efetuadas até meia hora antes do início da rodada. Não haverá contagem de pontos para os atletas inscritos no dia da competição e os mesmos não poderão nadar as provas de revezamento. Valor da inscrição individual no dia da competição R\$ 50,00 para as três provas da rodada.

3.4 - Cada equipe poderá inscrever um número ilimitado de atletas por prova.

3.5 - Não haverá limite de atletas por equipe na Competição.

3.6 - Será cobrada uma taxa de inscrição por nado de cada atleta nas provas individuais e por atleta das equipes de revezamentos, conforme abaixo:

R\$8,00 (Oito Reais) – Provas individuais

R\$8,00 (Oito Reais) – Revezamento por atleta

3.7 - Além de estarem relacionados com todos os dados mencionados (item 3.1), os atletas deverão apresentar-se no Banco de Controle e por ocasião das partidas, entregando aos cronometristas sua carteira da FARJ e/ ou carteira da CBDA, carteira emitida pela Direção da Região Serrana (Controle interno), ou outro documento de identidade quando solicitado.

3.7.1 - Quanto aos atletas sem registro na FARJ, os responsáveis deverão enviar a Direção da Região Serrana da FARJ uma foto 3x4 recente, xérox autenticada da certidão de nascimento e o valor de R\$7,00 (Sete Reais) para a confecção da carteira.

3.7.2 - Portanto todas as equipes para participarem das competições da Região Serrana, deverão estar com todos os seus atletas rigorosamente identificados com carteira. Se o atleta perder sua carteira o mesmo deverá apresentar um documento com foto atualizado.

3.8 – Os casos dos atletas em transferência somente poderão participar após a efetivação da mesma pela FARJ. Caso contrário nadará como convidado.

3.9 – Durante o Circuito, o atleta que participar de uma Rodada por uma equipe, só poderá trocar de equipe, nas seguintes condições:

3.9.1 - Atleta com registro da Região Serrana (controle interno), caso tenha participado de 01 (uma) ou mais Rodadas poderá se transferir, porém nadará como convidado.

Caso venha se transferir na FARJ, estará liberado somente após a publicação em Boletim Oficial.

3.9.2 - Os pontos obtidos pelo atleta serão mantidos para o troféu eficiência naquela oportunidade.

3.9.3 - Quando a equipe for extinta, o atleta estará automaticamente liberado.

3.9.4 - A transferência de nadadores de uma equipe para outra, será efetivada mediante ofício de solicitação enviado a direção da FARJ-SERRANA, com 15 dias de antecedência a data da competição. Será cobrada taxa de R\$20,00 (vinte reais) não havendo distinção para classe.

3.10 - Cada Equipe participante poderá inscrever um número ilimitado de equipes de revezamentos.

3.11 – Para o Circuito, serão adotados os seguintes critérios para os revezamentos:

Mirim = Mirim + Mirim I + Mirim II

Petiz = Petiz I + Petiz II

Infantil = Infantil I + Infantil II

Juvenil = Juvenil I + Juvenil II

Junior = Junior I + Junior II

3.12 – Somente poderão participar das provas de revezamento os atletas cadastrados na FARJ-SERRANA e inscritos na respectiva papeleta de revezamento.

3.13 – As inscrições do atleta de qualquer Classe pressupõem a sua aptidão física e mental para participação nos eventos previstos, isentando a FARJ/ Direção da Região Serrana de qualquer tipo de problema ou acidente advindo da não observância de restrições e precauções individuais de cada um. (Código da FARJ – 2011).

3.14 - As equipes inscritas nas Competições da Natação da FARJ, que por qualquer motivo tenham atletas que não possam comparecer, deverão enviar FAX ou e-mail por pessoa autorizada pela entidade para a Direção, justificando a exclusão, com até 72 (setenta e duas) horas antes da Competição.

3.15 – A Direção da Região Serrana não fará devolução nem dará crédito, pelos valores pagos pelas equipes nas inscrições encaminhadas erradamente ou anuladas.

4. CONTAGEM DE PONTOS

A contagem de pontos atribuída aos 8 (oito) primeiros colocados, tanto nas provas individuais como nos revezamentos, considerando 5 (cinco) Rodadas do Circuitos, para todas as Classes e Categorias.

4.1 – Para as provas individuais os pontos a serem atribuídos serão os seguintes:

COLOCAÇÃO	1º	2º	3º	4º	5º	6º	7º	8º
PONTOS	18	15	12	9	7	5	4	3

4.2 – Para as provas de revezamento, os pontos terão o valor em dobro, em relação às provas individuais.

4.3 - Em caso de empate nas provas individuais ou revezamentos será considerado o seguinte: Soma-se os pontos da colocação em que houve empate, mais a colocação adjacente e divide-se por dois. O resultado será a pontuação e não haverá colocação seguinte.

Exemplo: empate em 2 Lugar $\frac{15(2) + 12(3)}{2} = 27/2 = 13,5$ pontos

Não haverá 3º Lugar

4.4 – Em caso de empate entre duas ou mais equipes, para definição dos 03(três) primeiros colocados nas etapas, Gerais ou por Classe, será decidido através primeiramente pelo número de primeiros lugares, persistindo empate através de segundos lugares e assim sucessivamente.

4.5 – A contagem de pontos durante o Circuito será considerada de Mirim I a Júnior II.

4.6 – Durante o Circuito o atleta que superar o Recorde da Tabela existente na Região Serrana, receberá uma bonificação de pontos por Recordes obtidos no somatório de suas equipes de Mirim I a Júnior II.

Provas Individuais	10 Pontos
Provas de Revezamentos	20 Pontos

5. RECORDES

A Direção da Região Serrana manterá uma Tabela de Recordes atualizada apos cada rodada do Circuito.

5.1 – Será considerado para efeito de Recorde, somente as Competições do Calendário da Região Serrana.

6. PREMIAÇÃO

Em cada prova individual, os atletas serão premiados com medalhas em suas Classes conforme descrição abaixo:

Mirim > todos

Mirim I > até 10º lugar

Mirim II a Petiz II > até 8º lugar

Infantil I e Infantil II > até 6º lugar

Juvenil I a Júnior II > até 3º lugar

Em conformidade com o Código Geral de Natação - 2011

6.1 - Em cada Rodada do Circuito serão premiadas as 03 (três) equipes que obtiverem o maior somatório de pontos geral (Classes Mirim I a Júnior II) com exceção da 5ª rodada.

6.2 - Após a realização do Circuito serão premiados com o **Troféu Elídio Gonçalves da Silva** as 3(três) equipes que obtiverem maior somatório de pontos durante todo o Circuito da Região Serrana - 2011, ou seja Campeão Mirim I a Junior – Vice-Campeão Mirim I a Junior I e 3º Colocado Mirim I a Junior.

6.3 - As equipes que no somatório de todo o Circuito em todas as Classes (juntos Masc./Fem.) que obtiverem o maior somatório de pontos:

Campeão Mirim (Mirim 1 / 2) – Campeão Petiz – Campeão Infantil – Campeão Juvenil – Campeão Júnior.

6.4 - Aos 03 (três) atletas mais eficientes da Região Serrana por Classe e Categoria com Troféu Eficiência, isto é, o que obtiver maior somatório de pontos durante o Circuito, será obrigatório à participação de 03 (três) Rodadas, caso contrário não será premiado.

6.5 - Serão premiados também com o Troféu Destaque Geral 2011, dois atletas, sendo um feminino e um masculino. Considerando junto todas as classes de Mirim a Junior2, maior pontuação entre os eficientes. Para critério de desempate, o troféu será dado ao atleta mais novo.

6.6 - Para as provas de revezamento as premiações serão até o 3º lugar independente da classe.

6.7 - A critério da Direção da Região Serrana, poderão ser realizadas outras premiações no Circuito, tanto para Atletas como para Equipes.

6.8 - A entrega das premiações aos Atletas e Equipes que mais se destacaram na Temporada 2011, será efetuada, por ocasião da realização da 5ª Rodada do Circuito de Natação da Região Serrana.

7. ARBITRAGEM

A Arbitragem será realizada por pessoas habilitadas do quadro de Árbitros da FARJ.

7.1 – O Árbitro Geral terá autoridade sobre os demais Árbitros e caberá a ele toda decisão sobre questões que envolvam o desenrolar da Competição, caso necessário será solicitado o parecer da Direção da Região Serrana, ou pessoa por ela designada para a Competição.

7.2 – O Árbitro Geral terá poderes para desclassificar qualquer competidor que viole as regras, que ele observe pessoalmente, ou que seja notificado por qualquer um dos seus auxiliares.

7.3 – Após ter sido anunciado o resultado de uma prova, o Dirigente ou Técnico das entidades devidamente e previamente credenciadas, poderão se for o caso, solicitar ao Arbitro Geral revisão de papeletas.

8. BALIZAMENTO

O balizamento será realizado dentro dos padrões estabelecidos pelo Código de Natação da FARJ/2011 e serão considerados os resultados das Competições anteriores.

8.1 - Para Temporada-2011, as Classes Mirim I e II - Petiz I e II – Infantil I e II – Juvenil I e II – Junior I e II balizados juntos, isto é, na mesma prova porem as premiações serão rigorosamente separadas.

8.2 – Quanto aos cortes de atletas, serão usados os mesmos critérios da FARJ.

9. NÚMERO DE REGISTRO

Os números de registros serão atribuídos de acordo com as solicitações que forem enviadas a Direção da Região Serrana para a temporada 2011.

10. GERAIS

10.1 – As premiações serão de responsabilidade da FARJ

10.2 - As despesas de transportes, hospedagem e alimentação das equipes participantes serão por conta e responsabilidade dos responsáveis pelas mesmas.

10.3 – As equipes deverão participar do desfile, sempre que houver.

10.4 – Deveres da equipe sede da Competição:

a) Parque Aquático dentro dos padrões normais para Competição.

b) Local adequado para Banco de Controle coberto, com cadeiras/bancos para os atletas.

c) Mesas, cadeiras e sombrinhas para os Árbitros, junto aos blocos de partida, nas laterais e lado oposto.

d) Sistema de Som, com música para desfile e Hino Nacional.

e) Local adequado para Controle da Competição, anunciador, computador e placar quando for utilizado.

f) Fornecer computador com impressora sem operador.

g) Local adequado para público.

h) Local para os Técnicos (Área Técnica)

i) Fica estabelecido que a sede da Competição, deverá providenciar para o quadro de Árbitros o seguinte: Café da Manhã na chegada, água durante a Competição, almoço no intervalo (local mais próximo da Competição) e lanche no final da Competição.



**CIRCUITO SERRANO DE NATAÇÃO
REGULAMENTO, CALENDÁRIO e
PROVAS – TEMPORADA -2011**



j) Posto Médico equipado para atendimento, com pessoa habilitada visando primeiros socorros.

10.5 – Todas as características não citadas neste Regulamento estão previstas no Código de Natação da FARJ/2011

10.6 – O responsável pelo local sede da Competição deverá sempre informar aos participantes todo o esquema de alimentação e outros detalhes, com bastante antecedência.

10.7 – A FARJ, Direção Serrana não se responsabiliza por nenhum acidente ocorrido com Atletas, Dirigentes, Técnicos, Pais, etc., antes, durante ou depois de qualquer Competição na Temporada 2011, ou até mesmo ocasionados por terceiros.

10.8 – As equipes infratoras do presente regulamento perderão 1/3 dos pontos obtidos na etapa, por cada infração cometida na mesma.

10.9 – Os casos omissos serão resolvidos pela Direção da Região Serrana presente na Competição ou pessoa credenciada pelo mesmo.

11. REALIZAÇÃO

Nesta Temporada serão realizados 05 (cinco) Rodadas do Circuito, de acordo com o Calendário – 2011, com 02 (duas) Etapas (parte manhã e tarde).

12. PROGRAMAÇÃO HORÁRIA

1ª Etapa – Parte da Manhã:

08h30min Aquecimento de Mirim a Petiz II

08h50min Aquecimento de Infantil I a Máster

09h10min Desfile/ Hasteamento (quando houver)

09h30min Início da Competição

Após o termino da parte da manhã haverá um intervalo para almoço, quando então será determinado o horário de início da etapa da tarde.

2ª Etapa – Parte da Tarde:

Início da Competição

PROGRAMAÇÃO DE PROVAS

A programação de provas do Circuito de Natação da Região Serrana de 2011 foi estabelecida pelo Conselho de Técnicos e encontra-se em anexo.

Patrícia Vallim Ottero
Diretora da FARJ Regional Serrana.
CREF.: 2455

MASTER TEMPORADA 2011

1. PARTICIPAÇÃO

Poderão participar das Competições da Região Serrana: Clubes, Associações, Academias, Entidades, etc, desta região e equipes de outros locais quando convidadas pela Direção.

- 1.1 - Os Atletas Federados por qualquer equipe da Região Serrana ou oriundos da Região Serrana que tenham participado ao menos da temporada 2009 ou 2010 do Circuito Serrano, previamente cadastrados por suas equipes antes do término das inscrições da 1ª Rodada de 2011.
- 1.2 Os Atletas Associados a ABMN oriundos das equipes da região Serrana em conformidade com o item 1.1
- 1.3 Os Atletas não federados registrados no controle interno da FARJ-SERRANA.
- 1.4 Atletas não federados de outras regiões ou estados deverão ser previamente cadastrados por suas equipes antes do término das inscrições da 1ª Rodada de 2011, caso contrário deverão nadar como convidados..
- 1.5 Os Atletas com registro na FARJ ou em qualquer de suas Regionais ou mesmo em outra Federação, não poderão participar por outra equipe oficialmente, somente como convidados salvo em conformidade com o artigo 1.1.

2 FAIXA ETÁRIA

Os nadadores serão divididos por faixas etárias, conforme quadro abaixo:

FAIXA	IDADE	Nascidos entre	FAIXA	IDADE	Nascidos entre
20 +	20 a 24 anos	1991 a 1987	25 +	25 a 29anos	1986 a 1980
30 +	30 a 34 anos	1981 a 1977	35 +	35 a 39 anos	1976 a 1970
40 +	40 a 44 anos	1971 a 1967	45 +	45 a 49 anos	1966 a 1960
50 +	50 a 54 anos	1961 a 1957	55 +	55 a 59 anos	1956 a 1950
60 +	60 a 64 nos	1951 a 1947	65 +	65 a 69 anos	1946 a 1940
70 +	70 a 74 anos	1941 a 1937	75 +	75 a 79 anos	1936 a 1930
80 +	80 a 84 anos	1931 a 1927	85 +	85 a 89 anos	1926 a 1920
90 +	90 a 94 anos	1921 a 1917	95 +	95 anos ou mais	1916, ou antes.

3 REVEZAMENTO

- 3.1 – As equipes de revezamento poderão ser montadas obedecendo aos seguintes grupos:
Mais 80 anos - Mais 120 anos - Mais 160 anos - Mais 200 anos
- 3.2 – Na soma das idades serão desprezados os meses, sendo considerado apenas os anos completos de cada nadador. (conforme a faixa etária).
- 3.3 – Cada nadador poderá participar apenas em um grupo etário por prova de revezamento.



**CIRCUITO SERRANO DE NATAÇÃO
REGULAMENTO, CALENDÁRIO e
PROVAS – TEMPORADA -2011**



3.4 - Somente poderão participar das provas de revezamento, atletas cadastrados na FARJ-SERRANA e inscritos na respectiva papeleta de revezamento.

4 PREMIAÇÃO

- 4.1 – Serão premiados os 03(três) primeiros colocados de cada faixa etária nas provas individuais e nos revezamentos
- 4.2 - Aos 03 (três) atletas mais eficientes da Região Serrana por faixa etária masculino e feminino com Troféu Eficiência, isto é, o que obtiver maior somatório de pontos durante o Circuito, será obrigatório à participação de 03 (três) Rodadas, caso contrário não será premiado.
- 4.3 - Serão premiados também com o Troféu Destaques Geral Máster 2011, dois atletas, sendo um Feminino e um Masculino. Considerando junto todas as faixas etárias, maior pontuação entre os eficientes. Para critério de desempate o troféu será dado ao atleta mais velho.
- 4.4 - Em cada Rodada do Circuito serão premiadas as Equipes vencedoras da Classe Máster com exceção da 5ª rodada, isto é, a Equipe que obtiver maior somatório de pontos, como também a Campeã, Vice-campeã e 3ª Colocada após a realização de todo o Circuito.
- 4.5 - Não haverá solenidade de entrega das medalhas, os nadadores que fizerem jus à medalha poderão recebê-las tão logo seja anunciado o resultado da prova, diretamente da comissão encarregada da premiação.

5 RECORDES

A Direção da Região Serrana manterá uma Tabela de Recordes atualizada após cada rodada do Circuito.

- 5.1 Será considerado para efeito de Recorde, somente as Competições do Calendário da Região Serrana
- 5.2 Não haverá bonificação de pontos por Recordes obtidos na classe máster, conforme determinação da FINA.

6 GERAIS

- 6.1 – Os demais casos estão inseridos no Regulamento da Região Serrana e Código da FARJ 2011
- 6.2 - Os atletas serão balizados nas suas respectivas faixas etárias, caso em que uma determinada faixa etária tenha somente um nadador, o mesmo será balizado de acordo com seu tempo na prova.
- 6.3 - As equipes infratoras do presente regulamento perderão 1/3 dos pontos obtidos na etapa, por cada infração cometida na mesma.
- 6.4 - A transferência de nadadores de uma equipe para outra, será efetivada mediante ofício de solicitação enviado a direção da FARJ-SERRANA, com 15 dias de antecedência a data da competição. Será cobrada taxa de R\$20,00 (vinte reais).

Patrícia Vallim Ottero
Diretora da FARJ Regional Serrana.
CREF.: 2455



**CIRCUITO SERRANO DE NATAÇÃO
REGULAMENTO, CALENDÁRIO e
PROVAS – TEMPORADA -2011**



PROGRAMA DE PROVAS

1ª RODADA DO CIRCUITO DE NATAÇÃO DA REGIÃO SERRANA 2011

Data: 07 de maio

Local: Teresópolis – Casa de Portugal - Douglas Williams Natação

Programação de Provas

1ª Etapa (manhã)

25 metros	Livre	Mirim	Fem/Masc.
50 metros	Livre	Mirim I a Petiz II	Fem/masc.
100 metros	Livre	Infantil I a Junior II	Fem/masc
50 metros	Livre	Máster	Fem/masc
25 metros	Costas	Mirim	Fem/masc
50 metros	Costas	Mirim I a Master	Fem/masc

2ª Etapa (tarde)

25 metros	Peito	Mirim	Fem/Masc.
50 metros	Peito	Mirim I a Master	Fem/masc.
4 x 50 metros	Livre	Mirim a Master	Fem/masc

2ª RODADA DO CIRCUITO DE NATAÇÃO DA REGIÃO SERRANA 2011

Data: 02 de julho

Local: Além Paraíba – Academia Quatro Estilos

Programação de Provas

1ª Etapa (manhã)

25 metros	Costas	Mirim	Fem/Masc.
50 metros	Costas	Mirim I a Petiz II	Fem/masc.
100 metros	Costas	Infantil I a Junior II	Fem/masc
50 metros	Costas	Máster	Fem/masc
25 metros	Borboleta	Mirim	Fem/masc
50 metros	Borboleta	Mirim I a Master	Fem/masc

2ª Etapa (tarde)

25 metros	Livre	Mirim	Fem/Masc.
50 metros	Livre	Mirim I a Master	Fem/masc.
4 x 50 metros	4 estilos	Mirim a Master	Fem/masc

3ª RODADA DO CIRCUITO DE NATAÇÃO DA REGIÃO SERRANA 2011

Data: 03 de setembro

Local: Petrópolis - a confirmar o local

Programação de Provas

1ª Etapa (manhã)

25 metros	Peito	Mirim	Fem/Masc.
50 metros	Peito	Mirim I a Petiz II	Fem/masc.
100 metros	Peito	Infantil I a Junior II	Fem/masc
50 metros	Peito	Máster	Fem/masc
25 metros	Costas	Mirim	Fem/masc
50 metros	Costas	Mirim I a Master	Fem/masc

2ª Etapa (tarde)

25 metros	Livre	Mirim	Fem/Masc.
50 metros	Livre	Mirim I a Master	Fem/masc.
4 x 50 metros	Livre	Mirim a Master	Fem/masc



**CIRCUITO SERRANO DE NATAÇÃO
REGULAMENTO, CALENDÁRIO e
PROVAS – TEMPORADA -2011**



4ª RODADA DO CIRCUITO DE NATAÇÃO DA REGIÃO SERRANA 2011

Data: 15 de outubro

Local: AABB – Juiz de Fora

Programação de Provas

1ª Etapa (manhã)

25 metros	Borboleta	Mirim	Fem/Masc.
50 metros	Borboleta	Mirim I a Petiz II	Fem/masc.
100 metros	Borboleta	Infantil I a Junior II	Fem/masc
50 metros	Borboleta	Máster	Fem/masc
25 metros	Livre	Mirim	Fem/masc
50 metros	Livre	Mirim I a Master	Fem/masc

2ª Etapa (tarde)

25 metros	Peito	Mirim	Fem/Masc.
50 metros	Peito	Mirim i a Master	Fem/masc.
4 x 50 metros	4 estilos	Mirim a Master	Fem/masc



**CIRCUITO SERRANO DE NATAÇÃO
REGULAMENTO, CALENDÁRIO e
PROVAS – TEMPORADA -2011**



5ª RODADA DO CIRCUITO DE NATAÇÃO DA REGIÃO SERRANA 2011

Data: 26 de Novembro

Local: Nova Friburgo – Colégio Anchieta

Programação de Provas

1ª Etapa (manhã)

25 metros	Borboleta	Mirim	Fem/masc.
100 metros	Medley	Mirim I a Petiz II	Fem/masc
200 metros	Medley	Infantil I a Junior II	Fem/masc
100 metros	Medley	Máster	Fem/masc
50 metros	Livre	Mirim a Máster	Fem/Masc.
4 x 50 metros	Livre	Mirim a Máster	Misto

Solenidade de Premiação do Circuito de Natação da Região Serrana 2011.